

Меню

Наименование блюд		Вес, гр.	Если	Детсад
ЗАВТРАК				
25-Омлет натуральный		150/200		150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви		40/16		50/20
25-Какао с молоком		180/59		200/64
25-Хлеб пшеничный		20/47		40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Кисломолочный напиток 100/130		100/51		130/66
обед				
25-Овощи натуральные соленные или свежие		30/6		50/10
25-Суп картофельный с макаронными издел		180/107		200/119
25-Гуляш (из птицы)		55/165		70/213
25-Картофельное пюре		120/109		150/138
25-Лимонный напиток		180/62		200/71
25-Хлеб пшеничный		15/35		20/47
25-Хлеб ржаной		40/78		50/97
ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		180/78		200/87
25-Кондитерские изделия		35/158		55/248
УЖИН				
25-Запеканка из творога		130/298		180/414
25-Молоко стуженное		10/29		15/44
25-Чай с молоком		180/34		200/39
25-Плоды свежие		95/42		100/44

Итого калорийность: 1574.00 2014.19

Меню

Наименование блюд		Вес, гр.	Если	Детсад
ЗАВТРАК				
25-Каша "Дружба"		130/136		200/208
25-Кофейный напиток с молоком		180/61		200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/9/153		50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Молоко кипяченное 100/130		100/59		130/77
обед				
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц		40/48		60/67
25-Свекольник со сметаной, с мясом		180/96		200/107
25-Голубцы ленивые		150/359		150/359
25-Соус сметанный натуральный		25/64		30/77
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		160/69		
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де				250/97
25-Хлеб ржаной		30/58		50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/92		200/102
Баранки		20/69		50/173
УЖИН				
25-Рыба по-польски		60/152		70/183
25-Картофель тушеный		120/107		130/116
25-Чай с сахаром		180/20		200/24
25-Плоды свежие		95/42		100/44
25-Хлеб пшеничный		20/47		25/59

Итого калорийность: 1634.31 2062.47