

Меню

Наименование блюд			Вес, гр.	Ясли	Калор, Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный			150/200		150/200	
Зеленый горошек или кукуруза консерви			40/16		50/20	
Какао с молоком			180/59		200/64	
Хлеб пшеничный			20/47		40/94	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток 100/130			100/77		130/99	
обед						
Салат из морской капусты с яйцом			40/39		60/54	
Суп - уха с рыбой			180/102		180/102	
Запеканка картофельная с субпродуктам			130/2/192		150/3/229	
Компот из плодов консервированных			180/52		180/52	
Хлеб пшеничный			15/35			
Хлеб ржаной			40/78		50/97	
ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое 180/200			180/107		200/118	
Кондитерские изделия			35/158		55/248	
УЖИН						
Запеканка из творога			130/298		180/414	
Молоко сгущенное			10/29		15/44	
Чай с молоком			180/34		200/39	
Плоды свежие			95/42		100/44	

Итого калорийность: 1563.80 1918.64

Меню

Наименование блюд			Вес, гр.	Ясли	Калор, Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия, запеченные с сыр			130/219		200/344	
Кофейный напиток с молоком			180/61		200/66	
Бутерброд с маслом			20/6/90		25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток 100/130			100/77		130/99	
обед						
Салат "Сытный"			40/36		60/55	
Рассольник ленинградский со сметаной,			180/101		200/114	
Котлеты, биточки, шницели куриные			60/177		70/212	
Пюре из гороха с маслом			110/180		150/245	
Соки овощные, фруктовые и ягодные			160/69			
Напиток с витаминами "Витошка" для де					250/97	
Хлеб пшеничный					20/47	
Хлеб ржаной			40/78		50/97	
ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Напиток из шиповника			180/53		200/63	
Пирожок печеный из сдобного теста с			50/157		60/206	
УЖИН						
Голубцы ленивые			150/359		150/359	
Соус сметанный натуральный			25/64		30/77	
Чай с сахаром			180/20		200/24	
Плоды свежие			95/42		100/44	
Хлеб пшеничный			20/47		20/47	

Итого калорийность: 1830.49 2299.88