

Заведующая  
Казакова В.О.

Утверждаю:  
Казакова В.О.

День 11

Меню

| Наименование блюда                       |  | Вес, гр.   | Ясли | Калор, Ккал. | Детсад |
|------------------------------------------|--|------------|------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК                                  |  |            |      |              |        |
| 25-Каша жидкая молочная                  |  | 130/127    |      | 200/194      |        |
| 25-Кофейный напиток с молоком            |  | 180/96     |      | 200/101      |        |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            |  | 35/5/9/153 |      | 50/5/13/205  |        |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           |  |            |      |              |        |
| 25-Кисломолочный напиток 100/130         |  | 100/77     |      | 130/99       |        |
| обед                                     |  |            |      |              |        |
| 25-Икра кабачковая (промышленного произв |  | 30/36      |      | 50/59        |        |
| 25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м |  | 180/92     |      | 200/103      |        |
| 25-Плов с мясом                          |  | 130/262    |      | 180/364      |        |
| 25-Кисель из ягод свежемороженных        |  | 180/56     |      | 200/69       |        |
| 25-Хлеб пшеничный                        |  | 15/35      |      | 20/47        |        |
| 25-Хлеб ржаной                           |  | 20/39      |      | 25/49        |        |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                      |  |            |      |              |        |
| 25-Молоко кипяченое 180/200              |  | 180/107    |      | 200/118      |        |
| 25-Кондитерские изделия                  |  | 35/123     |      | 55/193       |        |
| УЖИН                                     |  |            |      |              |        |
| 25-Овощи натуральные соленные или свежие |  | 30/3       |      | 50/5         |        |
| 25-Суфле рыбное                          |  | 60/97      |      | 70/115       |        |
| 25-Картофельное пюре                     |  | 120/109    |      | 150/138      |        |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     |  | 160/69     |      | 200/87       |        |
| 25-Хлеб пшеничный                        |  | 20/47      |      | 25/59        |        |
| 25-Хлеб ржаной                           |  | 20/39      |      | 25/49        |        |

Итого калорийность: 1564.98 2052.41

Заведующая  
Казакова В.О.

Утверждаю:  
Казакова В.О.

День 12

Меню

| Наименование блюда                    |  | Вес, гр.  | Ясли | Калор, Ккал. | Детсад |
|---------------------------------------|--|-----------|------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК                               |  |           |      |              |        |
| Суп молочный с крупой                 |  | 150/133   |      | 200/178      |        |
| Какао с молоком                       |  | 180/59    |      | 200/64       |        |
| Яйцо отварное                         |  | 40/63     |      | 40/63        |        |
| Бутерброд с маслом                    |  | 20/6/90   |      | 25/6/103     |        |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                        |  |           |      |              |        |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные     |  | 180/78    |      | 200/87       |        |
| обед                                  |  |           |      |              |        |
| Салат "Морской" (с кальмарами и яблок |  | 40/69     |      | 60/105       |        |
| Суп "Харчо" со сметаной, с мясом      |  | 180/110   |      | 200/123      |        |
| Запеканка картофельная с субпродуктам |  | 130/2/192 |      | 150/3/229    |        |
| Компот из сухофруктов                 |  | 180/22    |      | 200/26       |        |
| Хлеб пшеничный                        |  | 15/35     |      | 20/47        |        |
| Хлеб ржаной                           |  | 20/39     |      | 25/49        |        |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                   |  |           |      |              |        |
| Кисломолочный напиток 180/200         |  | 180/138   |      | 200/153      |        |
| Булочка "Татарочка" с курагой         |  | 50/195    |      | 60/236       |        |
| УЖИН                                  |  |           |      |              |        |
| Овощи натуральные соленные или свежие |  | 30/6      |      | 50/10        |        |
| Капуста, тушенная с мясом             |  | 150/209   |      | 150/209      |        |
| Напиток из шиповника                  |  | 180/53    |      | 200/63       |        |
| Плоды свежие                          |  | 95/42     |      | 100/44       |        |
| Хлеб пшеничный                        |  | 20/47     |      | 25/59        |        |
| Хлеб ржаной                           |  | 20/39     |      | 25/49        |        |

Итого калорийность: 1618.96 1896.82